ACTA N° 607

FECHA: 04 agosto 2022.

HORA: 08:00 a.m.- 5:00 p.m.

LUGAR: Centro de Comunidad de Cuidado Caminos de Vida.

TEMA: Sistematización cuarta Salida Lúdico Recreativa (Actividad recreacional)

ASISTENTES: Personas mayores.
Equipo Profesional
Personal auxiliar de enfermería
Personal servicios generales y cocina.

ORDEN DEL DÍA:

1. Objetivo de la actividad
2. Introducción de la actividad
3. Actividades desarrolladas
4. Materiales para utilizar en las socialización, capacitación o actividad.
5. Compromisos
6. Anexos evidencias fotográficas de la actividad y planilla de asistencia.

DESARROLLO DEL TEMA:

1. La actividad tuvo como objetivo brindar espacios de esparcimientos enfocados a la recreación, interacción e integración de las personas mayores en un entorno social y natural diferente, gozando de distintas actividades que

Escaneado con CamScanner

garanticen un ambiente sano y saludable promoviendo un envejecimiento activo y feliz.

2. Para el desarrollo de la salida lúdico recreativa se vio la necesidad de identificar el lugar para esta recreación, teniendo en cuenta sus condiciones físicas y cognitivas, el cual permitiera un goce en todas las actividades desarrolladas durante esta salida, allí el equipo interdisciplinario ofreció una propuesta la cual cumpliera con lo establecido en el anexo técnico. Se dio por establecido realizar esta actividad en el Parque acuático de playa Hawái ubicado en la ciudad de Ibagué Tolima el día 04 de agosto del 2022 de 08:00 am a 05:00 m, llevando a cabo toda la organización en cuanto alimentación, transporte, prendas de vestir, medicamentos, kits de primeros auxiliaos, escarapelas, carpeta con los documento actualizados y los delegados para el cuidado por grupos de las personas mayores. Teniendo en cuenta los protocolos de bioseguridad antes, durante y después de las actividades desarrolladas en playa Hawái.

3. La presente actividad se desarrolló el día 04 de agosto del 2022 desde las 07:00 am a 05:00 pm en donde se ejecutó de las siguiente manera; primeramente se garantizó el desayuno cumpliendo con la minuta establecida en la propuesta de 7:00 am a 7:45 a.m. (Huevos al hogao con chip de plátano+ pancakes + chocolate +jugo de naranja.), seguidamente se les re socializó a las personas

Escaneado con CamScanner

mayores sobre la salida del Centro, el uso de las escarapelas y el grupo al cual estaban a cargo, posteriormente se da continuidad al traslado hacia los buses, ubicando las personas mayores con discapacidad física en los puestos de adelante, luego se procede a llamar a lista con el fin de verificar que todos estuvieran allí.

Al ingresar a Playa Hawái se da la bienvenida a todas las personas mayores, dándoles a conocer nuevamente el objetivo de la actividad y seguidamente se da un llamado a lista con la ubicación de los grupos asignados, posterior a ello, se les brindo el refrigerio establecido en la propuesta enviada a la Secretaria Distrital de Integración Social Perro caliente (pan perro, salchicha, papa cabello de ángel.) + Jugo de fruta en caja + carambola.

Luego se da inicio a la actividad "Viviendo en la playa" en donde se vincularon todas las personas mayores, las cuales tuvieron un acercamiento en la arena de playa Hawái, así mismo se vincularon en actividades de aqua terapia lo que genero múltiples beneficios físicos y mentales para las personas mayores.

- Posteriormente, se realizarán diferentes grupos para su vinculación en la actividad de caminata donde por grupos, se dará exploración de las áreas turísticas del parque, allí se contó con la participación de los cuidadores para el cuidado de cada una de las personas mayores.

Escaneado con CamScanner

• Sobre el medio día se les brindo el almuerzo según lo establecido en la propuesta enviada a la Secretaria Distrital de Integración Social Sopa de pasta, arroz blanco, pollo dorado, ensalada criolla (lechuga, tomate, cebolla, zanahoria y vinagreta) papas fritas + agua de panela con limón.

En horas de la tarde se vincularon en las actividades lúdicas que disponía el parque de playa Hawái, así mismo se logró dar continuidad con el recorrido y en las actividades de aqua terapia, denotando interés en un grupo de personas por querer descansar cerca a la piscina, estas actividades cubrió mayor parte de la tarde hasta la hora del refrigerio en donde se les ofreció Churro + jugo de fruta en caja + fruta (Mamey).

Finalmente se da cierre con palabras de agradecimiento por parte del Coordinador y de algunas personas mayores quienes expresaron mayor gratitud por la oportunidad de compartir estos espacios que de una u otra manera favorece de manera satisfactoria a nivel socio afectivo y de convivencia.

Seguidamente se logró cumplir con las actividades intra institucionales, vinculando a la mayor parte de la población, garantizándoles diferentes espacios que aporten al fortalecimiento de un envejecimiento activo y feliz, se tuvo en cuenta los protocolos de bioseguridad, dando cumplimiento a los lineamientos establecidos actualmente por el Ministerio de Salud y Protección Social, en

Escaneado con CamScanner

cuanto al lavado de manos, el uso de tapabocas en espacios cerrados y la toma de temperatura, esto con el fin de prevenir y mitigar cualquier contagio a los cuales están expuestos la población adulto mayor. No obstante, es importante resaltar que cada uno de estos espacios de compartir y relacionarse en un ámbito social diferente, favorece de manera satisfactoria a nivel socio afectivo y de convivencia.

1. Los materiales utilizados en esta actividad fueron colchonetas, balones, ayudas técnicas, ropa de baño, listados de asistencia, celular entre otros.

2. Compromisos: **(No Aplica)**

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución

En constancia de lo anterior firman:

Cordialmente,

Escaneado con CamScanner

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Raúl Armando Martínez Moreno	Coordinador	CC caminos de vida	
Rosnaira Zulay Rojas Vargas	Trabajadora Social	CC Caminos de vida	
Argenis Ramírez Pulido	Psicóloga	CC Caminos de vida	
Ruth Stella Marín	Gerontóloga	CC Caminos de vida	
Katherine Consuegra	Fisioterapeuta	CC Caminos de vida	
Carolina Peñaloza Sánchez	Terapeuta Ocupacional	CC Caminos de vida	
Lesly Fontalvo	Nutricionista	CC Caminos de vida	
Carlos Cañón	Jefe enfermero	CC Caminos de vida	

Escaneado con CamScanner

REGISTRO FOTOGRAFICO.







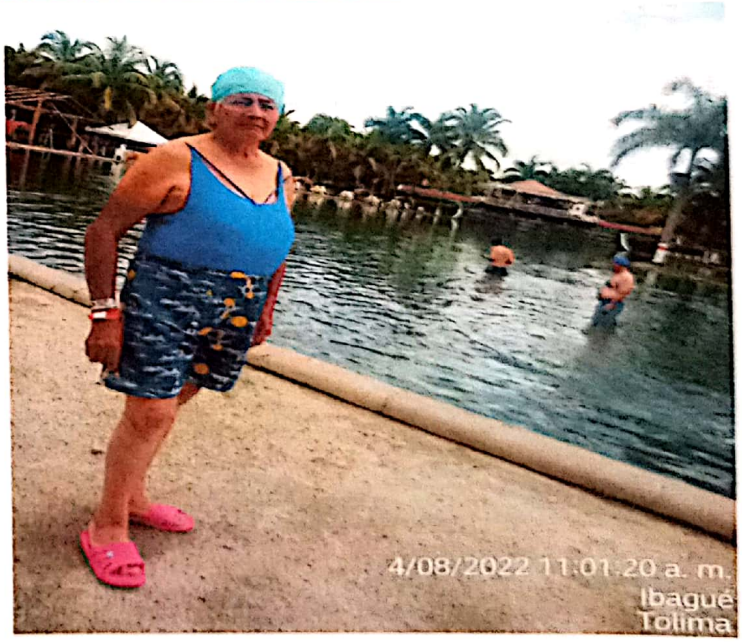


Escaneado con CamScanner









Escaneado con CamScanner





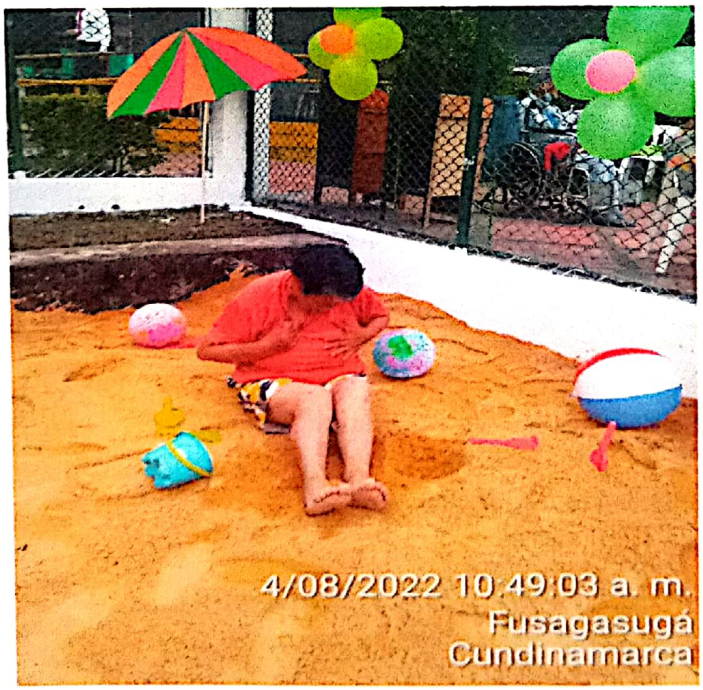




Escaneado con CamScanner









Escaneado con CamScanner